

1.4. Тестирование туристских навыков ГТО осуществляет судейская бригада, сформированная из специалистов Центра детско-юношеского туризма, краеведения и патриотического воспитания ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник. В состав судейских бригад могут включаться представители туристских клубов, общественных объединений и других структур, развивающих детско-юношеский туризм.

2. Участники

Обучающиеся образовательных учреждений Республики Карелия возрастом 11-17 лет (III–V ступени), зарегистрированные на официальном сайте <https://user.gto.ru/> и имеющие УИН.

Возрастные группы:

III Ступень - возраст от 11 до 12 лет;

IV Ступень - возраст от 13 до 15 лет;

V Ступень - возраст от 16 до 17 лет.

3. Формы проведения тестирования:

Тестирование туристских навыков комплекса ГТО может проводиться:

- 1) в однодневном пешеходном или лыжном походе;
- 2) во время проведения туристских слётов, соревнований;
- 3) в туристских походах продолжительностью более одного дня с организацией ночлега в полевых условиях.

Тестирование проводится согласно требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и методическим рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Требования выполнения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков», критерии оценки изложены в Приложении 1.

4. Сроки и место проведения

Тестирование туристских навыков комплекса ГТО в однодневном походе проводится с 15 февраля по 15 декабря текущего года на территории Петрозаводского городского округа на маршрутах, утвержденных маршрутно-квалификационной комиссией (далее МКК) ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник. При поступлении заявок от образовательных учреждений, районных центров тестирования ГТО по согласованию сторон возможна организация мероприятия по тестированию туристских навыков комплекса ГТО в

однодневном походе на территории муниципальных районов Республики Карелия для групп учащихся численностью не менее 15-ти человек.

Тестирование туристских навыков комплекса ГТО в походах продолжительностью более одного дня с организацией ночлега в полевых условиях проводится согласно Приложению 1.

5. Обеспечение безопасности

За создание условий для безопасного проведения мероприятия по тестированию туристских навыков комплекса ГТО отвечает подразделение ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник центр детско-юношеского туризма, краеведения и патриотического воспитания.

Руководители команд образовательных учреждений несут ответственность за безопасное прохождение маршрута и этапов по проверке туристских навыков, пребывание участников на месте проведения тестирования туристских навыков комплекса ГТО.

При сдаче норматива «туристский поход» каждая группа обучающихся численностью 8-20 человек возглавляется, как минимум, двумя совершеннолетними руководителями. Перед выходом на маршрут группа получает положительное заключение МКК ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник, проводится инструктаж участников, включающий правила безопасного поведения в туристском походе, проверяется соответствие экипировки участников походе и виду туристского похода.

6. Заявки

Мероприятия по тестированию туристских навыков комплекса ГТО организуются по предварительным заявкам.

Заявки подаются по электронному адресу: turizm10@yandex.ru

После поступления заявки согласуется время и место проведения мероприятия.

Справки по телефонам:

8(8142) 78-15-99 Центр детско-юношеского туризма, краеведения и патриотического воспитания.

Исполнитель: Панова Екатерина Александровна, методист ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник

Тестирование туристских навыков в однодневном походе, во время проведения туристских слётов, соревнований

Тестирование туристских навыков Комплекса ГТО проводится в виде прохождения пешеходного или лыжного маршрута протяжённостью не менее указанного количества километров, установленных государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с III по V ступени, и проверки туристских навыков (таблица 1).

Таблица 1.

Ступень	Протяженность туристского маршрута, не менее (км) ^{*)}	Нормативы (количество навыков) ^{*)}		
		Бронзовый значок отличия	Серебряный значок отличия	Золотой значок отличия
III	5	3	5	7
IV	10	3	5	7
V	10	3	5	7

^{*)} Для выполнения вида испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» необходимо:

- преодолеть дистанцию протяженностью, не менее указанной в таблице;
- продемонстрировать владение навыками не менее количества, указанного в таблице.

Туристские навыки проверяются практическим путём в форме последовательного прохождения туристских этапов. Возможно, как индивидуальное участие, так и в составе команды.

Перечень навыков:

1. Установка палатки (группой не более 4 чел.) или организация ночлега (оборудование шалаша, ноды, укрытия) в природной среде.
2. Укладка рюкзака.
3. Разведение костра (без учёта времени на заготовку дров) - до 10 мин.
 - Кипячение воды или пережигание нити. Разрешается использовать для разжигания только природные материалы и любое количество спичек, но одновременно можно зажигать только одну. Объём воды - 1 литр.
 - При пережигании нити, расположенной на 20 см выше уложенных дров, уровень укладки хвороста ограничивается проволокой, натянутой на высоте 30-50 см.
 - Финишем является обрыв нити или кипячение до «белого ключа».
4. Преодоление от 2-х до 4-х естественных препятствий (без учёта времени):

- Подъём, траверс, спуск по травянистому склону (30 м),
 - подъём по склону с альпенштоком (до 40 м),
 - переправа по заранее уложенному бревну (5-10 м),
 - траверс, спуск по склону с альпенштоком (40 м),
 - преодоление заболоченного участка по кочкам (до 15 м),
 - преодоление болота по жердям (20-25 м),
 - преодоление чащобного, буреломного участка (20 м),
 - переправа по бревну с перилами (до 10 м),
 - спуск-подъём по склону при помощи перил (40 м).
5. Вязка узлов:
- Завязать 2-3 узла из следующих шести: прямой, встречный, проводник, схватывающий, брамшкотовый, восьмёрка.
6. Навыки ориентирования:
- Определить за 3 минуты азимут на предмет с точностью до 10 градусов,
 - или принять участие в соревнованиях по ориентированию.
7. Оказание первой помощи (без учёта времени):
- оказание первой помощи и наложение шины при закрытом переломе ноги (руки),
 - тестирование по действиям в случае обморожения, ожога, теплового удара, поражения молнией, теплового удара, кровотечения.
 - способы транспортировки пострадавшего- один из 3-х предложенных (волокуша, на руках, на импровизированных носилках).
8. Экологические навыки:
- утилизация, сбор и вынос мусора,
 - восстановление природной среды на месте разведения костра,
 - расчистка и благоустройство родников.
9. Обеспечение безопасности:
- использование навигаторов,
 - съедобные и несъедобные растения,
 - встреча с дикими животными,
 - опасные насекомые.

Проверка туристских навыков в туристских походах продолжительностью более одного дня с организацией ночлега в полевых условиях

Согласно пункта 8.9. методических рекомендаций по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденных приказом Минспорта РФ от 01.02.2018 г. при продолжительности туристского похода свыше одного дня с организацией ночлега в полевых условиях, зафиксированного в представленных документах (маршрутный лист, справка о совершённом походе), отдельная проверка туристских навыков не проводится, а участникам засчитывается сдача норм золотого значка отличия.

При проведении образовательной организацией самостоятельно туристского похода продолжительностью более одного дня для зачета сдачи норм ГТО по виду испытаний «Туристский поход» необходимо до выхода на маршрут оформить следующие документы:

- приказ по образовательной организации о совершении похода,
- маршрутный лист (приложение 2) или маршрутную книжку установленного образца, заверенные печатью Маршрутно-квалификационной комиссии (МКК) ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник.

После завершения похода предоставить фотоотчет, подтверждающий прохождение маршрута и ночёвки в полевых условиях: фото группы на старте и на финише, общее фото группы наместе ночёвки в полевых условиях (за исключением ночёвки в загородных домах, дачах, лесных избушках), фото в пути при прохождении маршрута.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение правил охраны природы, памятников, культуры и т.д.
- использование посторонней помощи,
- действия, вызывающие опасность, участникам, зрителям и судьям,
- невыполнение требований судей.

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ (образец)

(походы выходного дня, многодневные походы)

Выдан группе туристов _____

(наименование организации)

в составе _____ человек, совершающей с _____ час. " ____ " _____ по _____ час.

" ____ " _____ 202__ года _____ туристский поход

(вид туризма)

в районе - _____ (район Республики Карелия)

по маршруту: _____

Руководитель группы: _____

(фамилия, инициалы)

Зам. руководителя (для групп школьников) _____

(фамилия, инициалы)

Подпись ответственного лица организации, выдавшей маршрутный лист _____

Место печати (штампа) « ____ » _____ 202__ г.

СПИСОК ГРУППЫ

№	ФИО, год рождения	Транспортное средство	Обязанности в группе	Домашний адрес

ПЛАН ПОХОДА

Даты	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении маршрута

СХЕМА МАРШРУТА:

Всего с активными способами передвижения - _____ км.

Руководитель группы - _____ (фамилия, инициалы)