

**Действия участника  
путешествия при прохождении препятствия – «Тонкий лёд»:**

1. Руководитель группы должен выбрать наиболее опытного участника, который первым будет проходить участок водной преграды по тонкому льду.
2. Определить – наличие течения и, если оно есть, его направление.
3. Организовать страховку с берега:

Водная преграда со стоячей водой	Водная преграда с течением
Один конец верёвки закрепляется к жёсткой опоре или удерживается в руках четырьмя участниками, другой – к участнику (в грудное перекрестие обвязки или не затягивающаяся петля под руками на груди). Страховка участника через жёсткую опору или в четыре руки.	К участнику в грудное перекрестие обвязки или к не затягивающейся петле под руками на груди закрепляются две верёвки, которые разводятся в стороны на расстояние больше ширины реки. Концы верёвки на берегу к жёсткой опоре не прикрепляются, а удерживаются в четыре руки – каждая верёвка. На концах верёвки завязаны проводники.

4. Первый участник, используя дополнительные опоры в виде лыж, лыжных палок или жердей ползком пересекает опасный участок с тонким льдом в безопасную зону на противоположном берегу.
5. Исходя из условий местности, организуются перила для переправы остальных участников.
6. На середине верёвки завязывается проводник.
7. Участники переправляются лёжа на своих лыжах по следам первого участника, используя лыжные палки в качестве дополнительной опоры. Серединный проводник верёвки закрепляется к участнику за перекрестие грудной верёвки или за не затягивающуюся петлю, завязанную под руками на груди.
8. Участник, скользя на лыжах переправляется самостоятельно или его вытаскивают за сопровождающую верёвку с противоположного берега участники, перешедшие участок тонкого льда.
9. Вещи перетаскиваются частями за верёвку волоком по льду.
10. Последний участник переправляется через участок тонкого льда (см. п.7) на конце верёвки с места старта первого участника.

**Действия участника,  
провалившегося в воду на участке с тонким льдом.**

А) со страховкой с берега:

1. Как только лёд начинает проламываться, участник разводит руки в стороны, подаёт звуковой сигнал участникам на берегу, организующим ему страховку.
2. Участники, с берега подтягивают верёвку, удерживают её в натяжении, препятствуя тем самым дальнейшее перемещение провалившегося участника в глубину или в сторону (в случае наличия течения); выбирают верёвку по мере продвижения участника выбравшегося из трещины.
3. Провалившийся участник, по-возможности, разворачивается лицом к берегу, с которого организуется страховка, и, подтягиваясь за верёвку и опираясь руками на края льда, пытается выбраться на поверхность и отползти как можно дальше от опасного места.
4. На берегу, в безопасном месте участник переодевается и обеспечивается горячим чаем (можно со спиртным).

А) без страховки с берега (в стоячей воде):

1. Как только лёд начинает проламываться, участник разводит руки в стороны, подаёт звуковой сигнал участникам находящимся на берегу или следующим за ним.
2. Участники (срочно!) прекращают движение, по следам отходят в безопасное место и организуют страховку для оказания помощи провалившемуся под лёд.
3. Спасатель, используя дополнительные опоры в виде лыж, лыжных палок или жердей ползком подползает к пострадавшему и подаёт ему какой-либо предмет (лыжу, лыжную палку, жердь, верёвку, ремень и т.д.).
4. Провалившийся участник, берёт в руку поданный ему предмет, по-возможности, разворачивается лицом к спасателю, и, подтягиваясь и опираясь руками на края льда, пытается выбраться на поверхность. Оба участника отползают как можно дальше от опасного места.

На берегу, в безопасном месте участник переодевается и обеспечивается горячим чаем (можно со спиртным).