

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
республики Карелия "Ресурсный центр дополнительного образования"
(ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник)

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
«ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ТУРИСТСКОГО СЛЁТА УЧАЩИХСЯ»

Составитель:
Бугтиева Ольга Альбертовна,
методист ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник

г. Петрозаводск,
2020 г.
СОДЕРЖАНИЕ

Содержание

Введение.....	2
Цели туристского слёта.	2
Организация туристского слёта. Оргкомитет.....	3
Положение о проведении туристского слёта.....	3
Условия соревнований (конкурсов) туристского слёта.....	4
Виды соревнований и конкурсов туристского слёта.	5
Контрольно-туристский маршрут (КТМ).	5
Короткие туристские дистанции (соревнования по технике туризма).	6
Туристская эстафета.....	7
Соревнования по ориентированию.....	7
Другие конкурсы туристского слёта.	7
Тестирование туристских навыков комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при проведении туристского слёта.	8
Обеспечение безопасности при проведении туристского слёта.	10
Список литературы.	11

Введение.

Детско-юношеский спортивно-оздоровительный туризм не мыслим без массовых туристских мероприятий, которые имеют давние традиции и сложившиеся формы проведения. Туристский слёт учащихся является одним из самых популярных видов таких мероприятий.

Первый Всесоюзный слёт-соревнование школьников состоялся в 1973 году в г. Сколе Львовской области Украинской ССР. Слёт проводился в несколько этапов: от школьных, городских (районных), областных, краевых и республиканских слетов-соревнований до Всесоюзного. Идея поэтапного проведения туристских слётов: от школьных до Всесоюзного, не выдержала испытания временем. Тем не менее, школьный туристский слёт до сих пор является ежегодным традиционным мероприятием во многих образовательных учреждениях России.

С 2018 года Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения проводит Всероссийский слёт юных туристов. Слёт проходит каждый год в новом регионе и собирает туристские команды со всей России.

Цели туристского слёта.

Туристский слёт - сбор туристов в определенном месте на природе для выполнения предварительно намеченной программы.

Целью туристских слетов, прежде всего, является популяризация спортивно-оздоровительного туризма, привлечение молодежи к занятиям туризмом, обучение, обмен опытом.

Туристские слеты учащихся могут различаться по целям и форме проведения, времени и условиям проведения, количеству и возрасту участников, продолжительности и содержательности.

В программу туристского слёта включаются виды соревнований и конкурсов, на которых проверяются знания, умения и навыки участников (команд), необходимые для прохождения туристского маршрута (похода). Программа туристского слёта может также включать задания, для выполнения которых необходимы знания, полученные на уроках географии, истории и краеведения, биологии, математики, основы безопасности и жизнедеятельности.

При подготовке программы необходимо исходить из конкретных целей, задач и возможностей проводящей организации, уровня подготовки участников. Очевидно, что программа школьного туристского слёта будет существенно отличаться от республиканских или областных соревнований в силу различия организационных, судейских, материальных возможностей, опыта и уровня подготовки участников.

Также следует помнить, что выполнение спортивных разрядов не является целью туристского слёта, поэтому дистанции слёта ставятся с сильным упрощением существующих правил соревнований по спортивному туризму, а часто без соблюдения этих правил.

Школьный туристский слёт – традиционное ежегодное мероприятие образовательного учреждения. На школьном туристском слёте, как правило, соревнования проходят между командами классов школы.

Районный туристский слёт собирает команды образовательных учреждений муниципального района, городских округов.

В республиканском (областном, краевом) туристском слёте принимают участие команды образовательных учреждений – победители районных слётов.

Школьный туристский слёт обычно проводится одним днём. Программа районного или республиканского (областного) слётов может быть рассчитана на большее количество дней с ночевкой в полевых условиях.

Организация туристского слёта. Оргкомитет.

Организация, проводящая слёт, создаёт оргкомитет, который выполняет следующие работы:

- составление, разработка и распространение Положения о слёте, условий по каждому виду программы (если необходимо);
- разработка и осуществление плана подготовки и проведения мероприятия;
- составление и утверждение сметы расходов;
- выбор и подготовка места для проведения слета;
- получение разрешения местной администрации на проведение слета;
- материально-техническое, транспортное, медицинское обеспечение;
- обеспечение безопасности и охраны природы;
- подготовка дистанций соревнований, конкурсов;
- формирование судейских бригад, проведение инструктажа судей, подготовка судейских и итоговых протоколов;
- непосредственное проведение мероприятия;
- подведение итогов.

Положение о проведении туристского слёта.

Основным документом, регламентирующим проведение слёта и соревнований, является Положение. Положением руководствуются судьи и участники соревнований. Положение служит основанием для отправки команд для участия в мероприятии.

Положение разрабатывает рабочая группа оргкомитета и утверждает организация, проводящая мероприятие. Положение должно быть готово заблаговременно, так как команды, готовящиеся к соревнованиям, должны знать, что их ожидает.

Положение включает разделы, представленные в таблице:

Раздел положения	Краткое содержание раздела
Цели и задачи	Формулируются конкретные цели и задачи, которые с учетом местных условий ставит проводящая организация.
Время и место проведения	Сообщается дата и время проведения, время прибытия команд, место проведения
Руководство проведением	Разъясняется, кто отвечает за вопросы организационной подготовки соревнований, на кого непосредственно возлагается проведение соревнований, сообщается, как формируется главная судейская коллегия.
Участники соревнований	Определяются команды, их возрастной и количественный состав, уровень туристской подготовки. Если соревнования

	<p>проходят по разным возрастным группам, то указываются возрастные параметры групп. На школьных и районных соревнованиях возрастные группы чаще всего комплектуются по классам - учащиеся 5-6, 7-8 классов и т.д. На соревнованиях более высокого ранга группы комплектуются из участников определенных годов рождения (могут быть группы 14-15 лет, 15-16 лет и т.п.).</p>
Программа мероприятия	<p>Расписывается соревновательная и конкурсная программы, даются характеристики видов, количественный состав команды для участия в каждом виде. Указывается распределение видов по дням, время проведения каждого вида программы.</p>
Определение результатов и награждение	<p>Формулируются принципы распределения мест и зачетных очков по каждому виду программы. Обязательно оговаривается система определения мест в комплексном зачете, при этом указывается, какому виду дается преимущество в случае равенства мест-очков. Указывается, какими наградами будут отмечаться команды-призеры, а также отдельные участники.</p>
Условия приема (размещения) участников	<p>Разъясняются условия размещения участников (особенно если планируется размещение в полевых условиях), приготовления пищи (на костре, на примусах, организованное питание), а также перечень снаряжения или оборудования, необходимого для участия в соревнованиях и конкурсах, наличие медицинских допусков. В случае предоставления судейского снаряжения это должно быть оговорено в положении.</p>
Порядок и сроки подачи заявок, требуемая документация	<p>Указывается срок подачи предварительной заявки на участие и именной заявки на команду. Здесь же должны быть указаны, при необходимости, требования по предоставлению других документов: паспортов участников (свидетельств о рождении), справок из образовательного учреждения, копий приказа о направлении команды. К положению должна прилагаться форма заявки.</p>
Финансирование	<p>Указывается, какие расходы несут организаторы соревнований и командирующие команды организации, участники.</p>

В зависимости от масштаба соревнований количество разделов Положения может быть сокращено и разделы могут быть объединены.

Условия соревнований (конкурсов) туристского слёта.

Так как в положении трудно подробно осветить порядок проведения и особенности видов соревнований (конкурсов), к нему рекомендуется добавить условия проведения каждого

вида соревнований (конкурса), в которых оговаривается порядок организации, количество этапов, длина дистанции, действия участников, необходимое снаряжение, система судейства, подведение итогов и т.п. Можно сообщить, что перечень этих этапов примерный, возможны изменения, которые будут доведены до сведения участников на месте.

Подробно разработанные условия помогут командам в подготовке к соревнованиям, облегчат работу судьям, которые таким образом получают техническое задание, исключат различные толкования спорных случаев участниками и судьями.

Условия высылаются вместе с положением.

Виды соревнований и конкурсов туристского слёта.

Единого регламента по проведению туристского слёта с учащимися нет, объединение различных туристских этапов в тот или иной вид соревнований весьма условно.

При планировании слёта организатор в зависимости от поставленных целей и задач самостоятельно определяет виды программы, набор туристских этапов, входящих в тот или иной вид соревнований, конкурс.

Далее представлен краткий обзор возможных видов соревнований и конкурсов туристского слёта.

Программа туристского слёта может включать виды соревнований и конкурсов:

- Контрольно-туристский маршрут;
- Короткая туристская дистанция (соревнования по технике туризма);
- Туристская эстафета;
- Ориентирование;
- Конкурс по организации бивака;
- Конкурс вязки туристских узлов;
- Конкурсы по проверке начальных туристских навыков: разжигание костра, установка палатки, укладка рюкзака, умение работать с топографической картой, определять азимут и т.п.
- Краеведческие конкурсы (викторины);
- Конкурсная программа: конкурсы туристских песен, фотографий, видеofilьмов и т.п.;
- и другие.

Контрольно-туристский маршрут (КТМ).

Контрольно-туристский маршрут (КТМ) - командный вид соревнований, который проводится в форме лимитированного по времени туристского похода, включающего в себя элементы ориентирования на местности, техники и тактики преодоления естественных препятствий в пути, навыков краеведческой работы на маршруте, оказанию доврачебной помощи и др.

Контрольно-туристский маршрут можно проводить по разным видам туризма.

Контрольно-туристский маршрут может быть организован в форме кросс-похода.

Возможные этапы контрольно-туристского маршрута:

Перечисленные этапы могут использоваться не только на КТМ, но и на коротких дистанциях, играх на местности, конкурсах.

Технические этапы КТМ (этапы, имитирующие преодоление естественных препятствий):

- преодоление болота по кочкам, по жердям (гать);
- проход через «завал»;

- подъем, спуск, траверс по склону с помощью перил (веревки), альпенштока;
- переправы через водные преграды, овраги:
 - навесная переправа,
 - переправа по параллельным веревкам,
 - переправа по бревну (с использованием перил – веревки, шеста, методом «горизонтальный маятник»),
 - переправа методом «вертикальный маятник» («тарзанка»).
- другие.

В случае достаточной подготовки участников возможно включение в КТМ технических этапов с организацией страховки (самостраховки) и использованием дополнительного специального снаряжения: индивидуальной страховочной системы, карабинов, спусковых устройств, жумаров и т.п.

В зависимости от времени проведения можно использовать не только этапы пешеходной техники, но также лыжные, водные, велосипедные и т.д.

Этапы по проверке начальных туристских навыков:

- разжигание костра;
- установка палатки;
- сборка рюкзака;
- оказание первой помощи;
- транспортировка пострадавшего;
- транспортировка снаряжения;
- вязка туристских узлов;
- топографические знаки, задания по топографии;
- определение азимута на предмет, азимута по карте, движение по азимуту;
- прикладные задания по туризму: определение высоты предмета, определение расстояния до недоступного предмета, расстояний между предметами, определение крутизны склона и т.п.
- другие.

Этапы из предложенного перечня могут войти в программу отдельного конкурса по проверке туристских навыков, например «Поляна заданий».

Короткие туристские дистанции (соревнования по технике туризма).

Короткие туристские дистанции состояются практически из тех же технических этапов, что и длинные, но располагаются на небольшом участке. Короткие дистанции обычно полностью огораживаются или маркируются, оборудуются специальные места для болельщиков.

Соревнования по туристской технике могут проводиться командные, личные и лично-командные.

Возможные этапы:

- Переправа по параллельным веревкам;
- Навесная переправа;
- Переправы по бревну: с использованием шеста, методом «горизонтальный маятник», с использованием судейской веревки (перил);
- Переправа методом «вертикальный маятник» («тарзанка»);
- Подъем, траверс, спуск;
- Преодоление «болота» по кочкам (или жердям);
- другие.

В случае достаточной подготовки участников возможно прохождение дистанции с самостраховкой и использованием специального снаряжения: индивидуальной страховочной системы, карабинов, спусковых устройств, жумаров и т.п.

Туристская эстафета.

Командный вид соревнований.

Туристскую эстафету можно отнести к одной из разновидностей короткой туристской дистанции. В туристской эстафете каждое препятствие преодолевается, как правило, одним (или двумя) участником.

Эстафету можно спланировать так, чтобы каждый участник («двойка», «тройка» участников) прошёл все этапы эстафеты, или так, чтобы вся команда в общей сумме прошла все этапы эстафеты.

Эстафета, как правило, является одним из самым зрелищных видов соревнований.

Соревнования по ориентированию.

Умение ориентироваться на местности с помощью карты и компаса - очень важный навык для туриста.

Ориентирование - вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти маршрут, спланированный на местности и отмеченный контрольными пунктами (КП).

Виды соревнований по спортивному ориентированию

1. Ориентирование в заданном направлении. Участники должны искать КП (контрольные пункты), обозначенные на карте, в порядке, указанном судьями (КП-1, КП-2, ... КП-6).

2. Маркированный маршрут. На местности с помощью маркеров (перфокарт, лоскутков, краски, мелких кусочков бумаги, разноцветной ленты) помечают маршрут. Маркеры устанавливают или привязывают с правой стороны по ходу движения участников. От одного маркера должен быть виден следующий. На маркированном маршруте обычно располагают несколько КП, место расположения, которых наносятся участниками на карту (прокалывается иглой и обводится с противоположной стороны карты).

3. Ориентирование по выбору. На карту наносятся место расположения КП. Участники могут двигаться по самостоятельно выбранному пути, проходя этапы или отмечая КП в любом порядке.

Отметка на контрольном пункте производится компостером или электронным чипом (в случае использования электронной отметки).

В настоящее время популярным видом стало миниориентирование (или спортивный лабиринт) – вид ориентирования, где участники соревнуются на небольшой территории среди искусственных препятствий (заборчиков), протяжённость дистанций, как правило, составляет 100—500 м, а карты-схемы имеют крупный масштаб.

Другие конкурсы туристского слёта.

Туристские конкурсы проводятся для проверки туристских навыков участников. Некоторые из них могут стать этапами туристских дистанций (контрольно-туристский маршрут, соревнования по туристской технике, туристская эстафета и другие), а могут составить отдельную программу (входящую или не входящую в общий зачет слета при подведении итогов).

- Конкурс по организации бивака;
- Конкурс вязки туристских узлов;

- Конкурсы по проверке туристских навыков («Поляна заданий»): разжигание костра, установка палатки, укладка рюкзака, оказание первой помощи, умение работать с топографической картой, определять азимут и т.п.
- Спортивные игры и эстафеты («туристский аттракцион», «туристский муравейник» и т.п.);
- Конкурс туристской песни, фотографии, видеofilьмов, туристской газеты, «визитка» (представление команд) и др.;
- Краеведческие конкурсы (викторины);
- и другие.

С вариантами этапов, заданий, игр и их описанием можно ознакомиться по ссылке: https://rovesnik.karelia.ru/images/activity/turizm/metod_turizm/katalog_tur_etap.pdf.

Тестирование туристских навыков комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при проведении туристского слёта.

В перечень испытаний комплекса ГТО по выбору для возрастных категорий с III по IX ступень входит испытание «Туристский поход с проверкой туристских навыков».

Выполнение норматива проводится в виде прохождения пешеходного или лыжного маршрута определенной протяженности и проверки туристских навыков.

В таблице ниже указаны протяженность туристского маршрута (пешего или лыжного), который необходимо пройти для выполнения норматива, а также количество туристских навыков, которые участники должны продемонстрировать.

Ступень	Возраст (лет)	Протяженность туристского маршрута (км)	Нормативы (количество навыков)		
			Бронзовый знак отличия	Серебряный знак отличия	Золотой знак отличия
III	11-12	5	3	5	7
IV	13-15	10	3	5	7
V	16-17	10	3	5	7
VI	18-29	15	3	5	7
VII	30-39	10	3	5	7
VIII	40-49	5	Проверка туристских навыков для VII-IX ступеней не производится.		
IX	50-59	5			

Тестирование туристских навыков может проводиться как в однодневном туристском походе, так и при проведении туристских слётов или соревнований.

В последнем случае, необходимо предусмотреть прохождение участниками туристского слёта, туристских соревнований маршрута определенной протяженности с оформлением маршрутных документов (маршрутного листа). В программу мероприятия должны быть включены виды соревнований и конкурсов с демонстрацией туристских навыков, предусмотренных Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) физкультурно-спортивного комплекса ГТО (утверждены Минспортом России 01.02.2018г.):

Установка палатки или организация ночлега в природной среде (группой не более 4 чел.). Рекомендуется использовать палатки типа «домик» или каркасные сферические палатки. Организация ночлега в природной среде: оборудование шалаша, ноды, укрытия

Укладка рюкзака.

Необходимо продемонстрировать правильную укладку рюкзака, используя тяжёлые и легкие предметы.

Разведение костра (без учёта времени на заготовку дров) - до 10 мин.

Кипячение воды или пережигание нити. Разрешается использовать для разжигания только природные материалы и любое количество спичек, но одновременно можно зажигать только одну. Объём воды - 1 литр.

При пережигании нити, расположенной на 20 см выше уложенных дров, уровень укладки хвороста ограничивается проволокой, натянутой на высоте 30-50 см.

Финишем является обрыв нити или кипячение до "белого ключа".

Проверка знания видов костров.

Вязка узлов.

Тестируемые должны продемонстрировать вязки 2-х – 3-х узлов из следующих шести: прямой, встречный, проводник, схватывающий, брамшкотовый, проводник-восьмёрка.

Навыки ориентирования.

Тестируемые должны определить за 3 минуты азимут на предмет с точностью до 10 градусов или принять участие в соревнованиях по ориентированию.

Преодоление от 2-х до 4-х естественных препятствий (без учёта времени):

- Подъём, траверс, спуск по травянистому склону (крутизна склона 15-20 градусов, длина каждого участка до 30 м),
- подъём по склону с альпенштоком (крутизна склона 20-40 градусов, длина до 40 м),
- переправа по заранее уложенному бревну (длина бревна 5-10 м),
- траверс, спуск по склону с альпенштоком (крутизна склона 20-40 градусов, длина каждого участка до 40 м),
- преодоление заболоченного участка по кочкам (длина участка до 15 м),
- Кочки могут быть искусственными. Кочки устанавливаются зигзагообразно, так, чтобы в середине этапа вынужденно происходила смена толчковой ноги.
- преодоление болота по жердям, гати (длина участка 20-25 м),
- преодоление чашобного, буреломного участка (длина участка до 20 м),
- переправа по бревну с перилами (веревками) (длина бревна 5-10 м),
- спуск-подъём по склону при помощи перил (веревок) (крутизна склона 20-40 градусов, длина до 40 м).

Оказание первой помощи (без учёта времени).

Участник выполняет следующие задания (по выбору организаторов):

- рассказывает о порядке оказания первой помощи или демонстрирует наложение шины при закрытом переломе ноги (руки);
- отвечает на вопросы (тестирование) по действиям в случае обморожения, ожога, теплового удара, поражения молнией, теплового удара, кровотечения.

Способы транспортировки пострадавшего - один из 3-х предложенных (волокуша, на руках, на импровизированных носилках).

Экологические навыки

- утилизация, сбор и вынос мусора,
- восстановление природной среды на месте разведения костра,
- расчистка и благоустройство родников.

В случае проведения тестирования туристских навыков комплекса ГТО мероприятие должно быть согласовано с центром (центрами) тестирования, по окончании мероприятия сформирована итоговая ведомость.

Обеспечение безопасности при проведении туристского слёта.

Организатор мероприятия должен обеспечить условия для безопасного проведения мероприятия.

К мерам по обеспечению безопасности относятся:

- правильный выбор места для проведения мероприятия, уведомление органов местного самоуправления, на территории которых проводится мероприятие;
- правильная организация быта в полевых условиях, питание участников соревнований и судей;
- наличие медицинского персонала, представителей спасательных служб;
- поддержание порядка и дисциплины во время проведения;
- подготовка дистанций в соответствии с требованиями безопасности;
- проведение инструктажа по вопросам безопасности;
- обеспечение качественным снаряжением, страховочными средствами;
- организация связи между этапами;
- обеспечение соответствия сложности дистанций возрастным особенностям, умениям, знаниям и навыкам участников;
- организация допуска участников к мероприятию с учетом медицинского заключения;
- дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы мероприятия, исходя из конкретной обстановки.

При возникновении угрозы опасности для участников соревнования должны быть отложены, а уже начавшиеся — прерваны. Если в результате ухудшения метеоусловий и вызванного этим ухудшения состояния дистанций не может быть обеспечена безопасность проведения соревнований, главный судья должен изменить порядок их проведения, отменить их или исключить из программы этап (этапы), дистанцию.

Список литературы.

1. Остапец А. А. Педагогика и психология туристско-краеведческой деятельности учащихся. - М.: РМАТ, 2001. - 87 с.
2. Константинов Ю.С., Митрахович С. С. Туристско-краеведческая деятельность в школе. Учебно-методическое пособие. - М.: ФЦДЮТиК, ИСВ РАО, 2011.
3. Константинов Ю. С., Персон А. И., Куликов В. М., Ротштейн Л. М. Словарь юного туриста-краеведа. - М., Федеральный Центр детского и юношеского туризма Министерства образования Российской Федерации, 2014.
4. Степанов П. В., Сизяев С. В., Сафронов Т. Н. Программы внеурочной деятельности: Туристско-краеведческая деятельность. ФГОС. - М.:Просвещение, 2011.
5. Федотов Ю. Н., Востоков И. Е. Спортивно-оздоровительный туризм. Учебник. – М., Советский спорт, 2008.
6. Письмо Минобрнауки России от 03.12.2015 N 09-3461 "Методические рекомендации по повышению квалификации специалистов в области детского туризма".
7. Приказ Минпросвещения России и Минэкономразвития России № 702/811 от 19.12.2019 г. «Об утверждении требований к организации и проведению в природной среде мероприятий с участием детей, являющихся членами группы несовершеннолетних туристов: прохождения туристских маршрутов, походов, экспедиций, слётов и иных аналогичных мероприятий».
8. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).