

**ПАМЯТКА**  
**о действиях групп туристов-лыжников**  
**в лавиноопасном районе.**

Руководитель группы до выхода на маршрут должен:

- Проверить наличие средств обеспечения средств безопасности (лавинные шнуры яркого цвета не менее 10 м длиной – на каждого участника, лавинные щупы, зонды, лопатки, верёвки, ледорубы, кошки и другое снаряжение в количестве, определённом маршрутно-квалификационной комиссией);
- Получить при регистрации в подразделении контрольно-спасательной службы данные о прогнозе погоды и лавиноопасных районах.

1. При подходе к лавиноопасному участку необходимо оценить:

- **Характер склона:** крутизну, участки перегиба, наличие камней, деревьев, кустов, экспозицию и др.
- **Характер снежного покрова:** сухой или сырой снег, наличие свежего пушистого снега на твёрдом слое или «глубокой измороси» (кручатого снега) под пластом твёрдого слоя.
- **Время:** успеет ли группа преодолеть лавиноопасный участок в утренние часы до освещения склона солнцем и изменения в связи с этим характера снежного покрова.

В результате оценки обстановки принимается решение на обход или преодоление препятствия.

2. Следует отказаться от попытки преодоления лавиноопасного склона когда:

- Идёт или только что прошёл обильный снег;
- Необходимо пересечь гладкий склон крутизной более 25 – 30 град. без наличия камней, деревьев и кустов, обильно покрытым рыхлым сухим снегом, лежащим на твёрдом слое;
- На склоне или в других сходных местах наблюдаются следы свежих лавин или оползни снега;
- Произошло оседание снега с характерным звуком «У-ух», что свидетельствует о наличии слабого сцепления – «глубиной измороси»;
- Над склоном нависают большие снежные карнизы;
- Склон освещён солнцем, снег сырой, наблюдаются «снежные улитки»;
- Резко упала видимость.

3. Приняв решение преодолеть препятствие необходимо:

- а) Выработать тактический план: выбрать основное направление движения и запасные пути, определить необходимое время на преодоление участка, время начала и окончания движения, наметить порядок движения группы и её действий при чрезвычайных обстоятельствах.

Направление движения следует выбирать под защитой препятствий на пути возможной лавины (наличие камней, кустов, деревьев, по выположенным и обледенелым участкам, по контрфорсам, каменистым и снежным гребням, даже если это удлинит путь и потребует нежелательного набора высоты).

Лавиноопасные участки наиболее безопасно пересекать выше линии основного снегосбора, склон с твёрдым верхним слоем снега проходить в верхней части; «прочёсы» (следы от лавин влетевших в лесную зону) от лавин на заселённых склонах пересекать в верхней части ближе к границе леса.

Наветренный и теневой склоны безопаснее, чем подветренный и солнечный!

- б) Выставить наблюдателя на безопасное место с хорошим обзором преодолеваемого участка. Он должен следить за движением группы и фиксировать, в случае схода лавины, место исчезновения участника. Установить сигнал предупреждения о лавине.
- в) Проверить состояние снега на пути движения: первый участник, застрахованный с помощью основной верёвки, должен выявить не даёт ли снег осадки, не происходит ли его сползание. В случае неустойчивого состояния снежного покрова **следует немедленно прекратить движение** и отказаться от избранного пути.
- д) Перед началом движения необходимо всем участникам распустить лавинные шнуры, застегнуть капюшоны и штормовки, заправить штормовки в брюки, вытянуть руки из темляков лыжных палок, ослабить плечевые ремни рюкзаков и лыжные крепления.
- е) Напомнить правила движения по лавиноопасному участку: соблюдать дистанцию не менее 100 м, повторять след впереди идущего, не кричать, не стрелять сигнальными ракетами, не делать резких движений.
- ф) Наметить порядок действий участников в случае схода лавины и за какими предметами можно укрыться от неё.

- g) Зонды и лопатки переправлять с участниками последовательно, чтобы они были на той и другой стороне преодолеваемого склона.

#### **4. В СЛУЧАЕ СХОДА ЛАВИНЫ!**

**Наблюдатель и все остальные** – криком предупредить идущего об опасности, запомнить места исчезновения пострадавших.

**Идущий** должен стараться выкатиться к краю лавины или укрыться за местным предметом, освободиться от палок, сбросить рюкзак, а в последний момент – лыжи.

В случае попадания в лавину – подтянуть колени к животу (сгруппироваться), прикрыть рот руками, а после остановки – стараться расширить в снегу пространство перед лицом и грудью, не терять спокойствия, стараться откопаться.

**Участники, не попавшие в лавину, должны немедленно организовать спасательные работы:**

1. Организовать наблюдение за состоянием склона.
2. Искать на поверхности, ниже места исчезновения, лавинный шнур или предметы пострадавшего.
3. В случае обнаружения лавинного шнура определить вероятные места нахождения пострадавшего (около камней, кустов, деревьев, в местах нагромождения снега, у внутренних изгибов лавины, в понижениях, в конусе выноса).
4. Организовать поиски пострадавшего, прежде всего, в местах вероятного нахождения, способом «скоростного зондирования»: встав лицом к склону, на расстоянии до 1 м друг от друга, вводить зонды (желательно одной рукой и без рукавиц) медленно, без резких ударов с отстоянием точек зондирования не более 70 см.
5. Обнаружив засыпанного, немедленно приступить к откапыванию, используя лавинные лопаты и дюралевые листы, лыжи, вёдра и т.д.
6. Приблизившись к пострадавшему, руками освободить голову, очистить рот и нос от снега и при возможности приступить к искусственному дыханию методом «рот – рот», одновременно продолжая откапывание.
7. Откопав перенести пострадавшего в палатку, укрыть тёплыми вещами, обложить грелками (флягами, туго перевязанными полиэтиленовыми пакетами, бутылками) с горячей водой, продолжать искусственное дыхание с одновременным закрытым массажем сердца.
8. Когда к пострадавшему вернётся сознание, необходимо напоить его горячим чаем (кофе, молоком, бульоном), при возможности сделать инъекцию кофеина или другого возбуждающего средства.
9. Транспортировать пострадавшего можно только после полного восстановления сердечной деятельности и дыхания.

**При затягивании поисков следует:**

1. Направить не менее двух человек в ближайший населённый пункт за помощью и сообщить в контрольно-спасательную службу о случившемся.

#### **РУКОВОДИТЕЛЬ И УЧАСТНИКИ ПОХОДА, ПОМНИТЕ:**

Ваше путешествие закончится успешно, если Вы будете соблюдать «Правила проведения соревнований туристских спортивных походов, путешествий и организации спортивных туров. Кодекса путешественника и выполнять рекомендации, изложенные в настоящей памятке.

Секция лыжного туризма маршрутно-квалификационной комиссии Карельской федерации туризма Республики Карелия.

**Требования к изготовлению лавиноопасной ленты:**

- Длина – 10-12 м,
- Цвет – яркий (желательно – красный),
- Материал – прочный и лёгкий.
- Через каждый метр отметка с расстоянием и стрелкой в сторону тела.

На нулевой отметку – надёжная петля для закрепления её к участнику.