



УТВЕРЖДАЮ:

И. о. директора ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник

А. С. Сандберг

15 января 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Республиканских спортивно-массовых соревнований по технике лыжного туризма и спортивному ориентированию

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- развитие туристско-оздоровительного, массового детско-юношеского туризма в Республике Карелия;
- проверка начальных знаний и умений по лыжному туризму, уровня готовности туристских групп к прохождению многодневных лыжных маршрутов;
- повышение туристской подготовки команд – участников соревнований;
- привлечение внимания к вопросам безопасности при проведении туристских мероприятий, лыжных походов.

2. СРОКИ И ПРОГРАММА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Сроки проведения – 11 февраля 2023 года (техника лыжного туризма); 12 февраля 2023 года (спортивное ориентирование).

Место проведения – лыжный стадион "Коммунальник".

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:

- ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник.

4. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ:

Общее руководство осуществляет Главная судейская коллегия, сформированная из специалистов подразделения ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник.

5. УЧАСТНИКИ:

- команды туристских клубов, общественных объединений, образовательных учреждений Республики Карелия

Состав команды – 6 человек.

Возрастные группы:

Группа "А" – 16-18 лет (2005-2007 г.р.)

Группа "В" – 13-15 лет (2008-2010 г.р.)

Группа "С" – 10-12 лет (2011 г.р. и младше)

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Результаты соревнований подводятся по каждой возрастной группе согласно данного Положения и Условий (Приложение 1).

Результат команды техники лыжного туризма определяется по балльной системе. Побеждает команда, уложившаяся в общее контрольное время и набравшая наибольшее количество баллов на этапах. В случае равенства баллов побеждает команда, показавшая лучший результат (время) на этапе «навесная переправа».

Результат участников соревнований по ориентированию определяется по времени прохождения дистанции по каждой возрастной группе.

Результаты соревнований будут опубликованы не позднее 15 февраля 2023 г. на официальном на сайте ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник.

Команды-призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ:

За организацию безопасного проведения соревнований и подготовку снаряжения отвечает подразделение ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник.

Представители команд несут ответственность за безопасное прохождение дистанции и пребывание участников на месте проведения соревнований.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Предварительные заявки на участие соревнований подаются не позднее 8 февраля 2023 г. в электронном виде на адрес: rcdutr@mail.ru (форма заявки – Приложение 2). Оригинал заявки предоставляется в день соревнований (на старте).

Справки по телефону:

89212227412 Серегин Андрей Генрихович, методист ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

Условия

проведения Республиканских соревнований по технике лыжного туризма
(11 февраля 2023 г.)

Время и место проведения:

Время проведения: 11 февраля 2023 г, с 10:00 до 16:00.

Место проведения - стадион "Коммунальник", г. Петрозаводск.

СТАРТ – ФИНИШ → центр «Горка» (начало пешеходной тропы»).

Примечание: возможно изменение места старта (следите за информацией!).

Порядок старта.

Команды стартуют согласно стартовому протоколу. Стартовый интервал 10 минут.

Предстартовая проверка.

Команда должна прибыть на предстартовую проверку за 5 минут до старта.

В ходе предстартового контроля проверяется: наличие необходимого снаряжения, личная экипировка участника**), знание границ зоны проведения соревнований, порядок действий в случае потери ориентировки, возникновения внештатной ситуации.

*) – групповое снаряжение:

- аптечка (бинт, перекись, вата, пластырь),
- отвёртка плоская и крестовая,
- мобильный телефон – не менее 2 шт.,
- компас – не менее 1 шт.,
- личная посуда (кружка, миска, ложка),
- спички (не менее 1 коробки, этап "разжигание костра"),
- булавка (этап "ориентирование-маркировка")
- карандаш или ручка.

***) - личное снаряжение

- одежда участника должна соответствовать погодным условиям, обязательно наличие шапки, перчаток (рукавиц).
- лыжное снаряжение: лыжи (для прохождения дистанции участниками могут использоваться любые лыжи), лыжные палки.

После прохождения предстартовой проверки команда получает карточку команды (Приложение 3) и карту дистанции.

Общее контрольное время.

Общее контрольное время прохождения дистанций – 4,0 часа (предварительно)

Контрольное время этапа.

На всех этапах (за исключением этапов ориентирования) вводится контрольное время (КВ). КВ объявляется судьей каждого этапа. В карточке команды указано предварительное КВ этапа.

Общая информация о прохождении дистанций.

- Состав команды 6 человек. Запасные участники могут проходить дистанцию вместе с командой и меняться при прохождении этапов.
- Команды проходят дистанцию с представителем. На усмотрение представителя команды допускается прохождение дистанции участниками группы "А" самостоятельно.
- Дистанция состоит из набора этапов, на которых команда набирает баллы. Команда получает баллы за каждого участника (максимум 6 человек), прошедшего этап без нарушений до истечения контрольного времени этапа. Результат, показанный командой на этапе, фиксируется судьёй этапа в карточке команды.
- Команда проходит этапы дистанции в заданной последовательности, продвигаясь по маркировке.
- К прохождению этапа допускаются только участники в лыжном снаряжении.
- Команда, прибывшая на этап, не допускается к его прохождению в случаях: прибытия на место этапа в неполном составе; отсутствия карточки команды.

- Если команда, прибывшая на этап, не имеет возможности начать его прохождение по независящим от нее причинам, команде делается отсечка общего контрольного времени.
- В процессе прохождения дистанций представитель и участники команды самостоятельно принимают решение о прохождении отдельных её этапов, завершении прохождения дистанции исходя из физического, морально-психологического состояния участников команды, технического состояния лыжного снаряжения, погодных условий. Представитель команды, принявший решение о досрочном завершении, должен сообщить главному судье соревнований или судье финиша о сходе команды с дистанции.
- После прохождения дистанции команда должна сдать карточку команды судье финиша и получить отметку о завершении дистанции.
- Команда, не получившая отметку о завершении прохождения дистанции и не сдавшая карточку команды, снимается с соревнований.

Условия прохождения дистанции:

Цель соревнований – проверка знаний и навыков, необходимых в лыжном туристском походе: умение двигаться на лыжах по пересеченной местности, ориентироваться на местности, преодолевать естественные препятствия на лыжах, разжигать костер, вязать узлы, переправляться по навесной переправе, бревну.

Команде необходимо пройти дистанцию (протяженность до 5 км в зависимости от возрастных групп) с выполнением заданий на этапах, отмеченных на карте и расположенных на местности.

Результат прохождения этапов командой фиксируется в карточке команды (Приложение 3).

Перечень возможных этапов.

Этап ориентирование

Необходимо взять (получить отметку) на 3-х контрольных пунктах контрольных пунктах (КП) (большие оранжево-белые призмы с табличками «КП-1», «КП-2», «КП-3»).

Максимально возможное количество баллов: 3 КП * 15 баллов = 45 баллов.

Этап "Ориентирование - маркировка".

Возрастные группы «А», «В»

Команда движется по маркированному участку, на котором расположены два КП (маленькие оранжевые призмы с табличками «КП-маркировка»). КП-маркировки на карте не обозначены.

Участникам команды необходимо отметить расположение этих двух КП проколом в карте.

В случае ошибки более 2 мм баллы за КП не начисляются. За каждый лишний прокол в карте снимаются баллы за одно правильное отмеченное КП.

Максимально возможное количество баллов: 2 КП * 15 баллов = 30 баллов.

Этап «Спуск «лесенкой».

Возрастные группы «А», «В»

Участникам команды необходимо пройти спуск на лыжах способом "лесенка". Начало, конец и коридор этапа ограничены маркировкой.

Баллы команде приносят участники, прошедшие этап в контрольное время.

Предварительное КВ этапа – 5 минут.

Максимально возможное количество баллов: 6 человек * 10 баллов = 60 баллов.

Этап "Бурелом".

Команде необходимо преодолеть труднопроходимый участок леса, огражденный маркировкой.

Баллы команде приносят участники, преодолевшие участок в течение контрольного времени.

Предварительное КВ – 5 мин.

Количество баллов: 6 участников * 10 баллов = 60 баллов

Этап «Скоростной спуск с торможением в указанной зоне».

Возрастные группы «А», «В»

Участникам команды необходимо пройти на лыжах спуск и остановиться в указанной зоне.

Начало, конец этапа, зона, в которой участник должен остановиться, обозначены маркировкой.

Баллы команде приносят участники, прошедшие этап в контрольное время без падения и остановившиеся в указанной зоне.

Предварительное КВ этапа – 5 минут.

Максимально возможное количество баллов: 6 человек * 10 баллов = 60 баллов.

Этап «Подъем «елочкой», «лесенкой».

Участникам команды необходимо пройти подъем, используя способ (способы) «елочка» и «лесенка». Коридор этапа обозначены маркировкой.

Баллы команде приносят участники, прошедшие этап в контрольное время.

Предварительное КВ этапа – 5 минут.

Максимально возможное количество баллов: 6 человек * 10 баллов = 60 баллов.

Этап «Спуск с поворотом».

Возрастные группы «А», «В»

Участникам команды необходимо пройти на лыжах спуск с поворотом.

Начало, конец этапа обозначены маркировкой.

Баллы команде приносят участники, прошедшие этап в контрольное время без падения.

Предварительное КВ этапа – 5 минут.

Максимально возможное количество баллов: 6 человек * 10 баллов = 60 баллов.

Этап «переправа по бревну на лыжах».

Возрастные группы «А», «В»

Участникам команды необходимо пройти по бревну на лыжах. Условие прохождения этапа: участник передвигается на лыжах (лыжи располагаются поперёк бревна), опираясь на лыжные палки. Верхняя часть бревна относительно земли расположена на высоте 10-30 см. Видео прохождения этапа - https://youtu.be/Kf_zal2zBAw

Баллы команде приносят участники, прошедшие этап в контрольное время. В случае опоры одной из лыж на землю, прохождение этапа участнику не засчитывается.

Предварительное КВ этапа – 5 минут.

Максимально возможное количество баллов: 6 человек * 10 баллов = 60 баллов.

Этап «бревно».

Участникам команды необходимо на лыжах преодолеть (перешагнуть) препятствие – бревно, лежащее поперек их движения. Видео прохождения этапа - https://youtu.be/Kf_zal2zBAw

Баллы команде приносят участники, прошедшие этап в контрольное время.

Предварительное КВ этапа – 5 минут.

Максимально возможное количество баллов: 6 человек * 5 баллов = 30 баллов.

Этап «Разжигание костра».

Команде необходимо разжечь костер, используя судейское полено, судейский топор. Для разжигания костра можно использовать только спички. Запрещено использовать любой другой материал, поднимать костёр.

КВ этапа (группа «А») - 5 мин.

КВ этапа (группа «В») - 6 мин.

КВ этапа (группа «С») - 8 мин. (представителю команды группы "С" разрешено помогать участникам только на стадии расколки полена и строгания лучин).

Количество баллов: разжигание костра – 30 баллов; пережигание нити – 30 баллов.

Максимально возможное количество баллов: 60 баллов

Этап «Оттяжка тента».

Возрастные группы «А», «В»

Каждому участнику команды необходимо в заданное контрольное время закрепить оттяжку тента (шатра) из пропиленовой веревки к опоре (вертикальной или горизонтальной) любым узлом. После проверки судьей, не развяжется ли узел под нагрузкой, каждый участник должен развязать узел в течение контрольного времени.

Участник не приносит команде баллы, если узел под нагрузкой развязался, или участник не смог развязать его в течение КВ.

Ссылка на видео рекомендуемого для крепления веревки-оттяжки узла - <https://youtu.be/bh3zmMy6Vps> Узел просто завязывается и быстро развязывается, удобен для использования в походах для закрепления оттяжек шатра (тента), особенно в зимних условиях.

Группа «А» - КВ =10 сек. (завязать узел), КВ =5 сек. (развязать узел)

Группа «В» - КВ =15 сек. (завязать узел), КВ = 10 сек. (развязать узел)

Количество баллов: 1 правильно завязанный узел = 5 баллов.

Максимально возможное количество баллов: 6 чел.*1 узел * 5 баллов = 30 баллов

Этап «Навесная переправа с петлёй»

Переправа участников с использованием судейских перил и петли, организацией сопровождения.

Команды групп «А» и «В» транспортируют лыжное снаряжение. Разрешается одновременно транспортировать не более 3-х комплектов лыжного снаряжения с увязкой лыж судейским репшнуром. Для транспортировки лыжного снаряжения разрешается использовать только судейское снаряжение. Лыжное снаряжение транспортируется не позже переправы третьего участника.

Команде предоставляется: ус - 6 шт., карабины – 6 шт.

Предварительное КВ этапа (группа «А») - 5 мин.

Предварительное КВ этапа (группа «В») - 6 мин.

Предварительное КВ этапа (группа «С») - 8 мин. (один участник команды перед началом прохождения этапа находится на целевой, противоположной стороне).

Максимально возможное количество баллов:

Группы «А» и «В»: 6 участников * 10 баллов + 6 комплектов лыжного снаряжения * 5 баллов = 90 баллов

Группа «С»: 6 участников * 10 баллов = 60 баллов

Условия

проведения соревнований по спортивному ориентированию
(12 февраля 2023 г.)

Время и место проведения:

Время проведения: 12 февраля 2023 г, с 10:00 до 13:00.

Место проведения - стадион "Коммунальник", г. Петрозаводск.

СТАРТ – ФИНИШ → центр «Горка» (начало пешеходной тропы»).

Примечание: возможно изменение места старта (следите за информацией!).

Порядок старта.

Участники или команды стартуют согласно стартовому протоколу.

Участники могут проходить дистанцию индивидуально или в составе команды от 2-х человек. В случае прохождения дистанции в составе команды (от 2-х человек) результат прохождения будет увеличиваться на 10% за каждого добавленного участника. В случае командного прохождения финиш определяется по последнему участнику. Команда снимается с соревнований, если хотя бы один контрольный пункт берётся не в полном (заявленном) составе. Максимальное количество участников в команде – 6 человек.

В Главную судейскую коллегию

ЗАЯВКА

на участие в республиканских соревнованиях по технике лыжного туризма (11.02.2023 г.)

от команды _____ по возрастной группе «_____»

полное наименование образовательного учреждения _____

№	Фамилия, имя	Год рождения	Медицинский допуск
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Представитель (Ф.И.О., моб.тел.) - _____

Судья (для команд из г. Петрозаводск, Ф.И.О., моб.тел.) _____

Директор учреждения - _____ (_____)

Дата - "____" _____ 2023 год.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по спортивному ориентированию (12.02.2023 г.)

полное наименование образовательного учреждения _____

№ п\п	Фамилия, имя	Год рождения	Возрастная группа	Название команды (если участник выступает индивидуально, указать «лично»)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
...				
...				

Представитель (Ф.И.О., моб.тел.) - _____

Судья (для команд из г. Петрозаводск, Ф.И.О., моб.тел.) _____

Директор учреждения - _____ (_____)

Дата - " ____ " _____ 2023 год.

Образец заполнения заявки на соревнования по спортивному ориентированию:

№ п\п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Возрастная группа	Название команды (если участник выступает индивидуально, указать «лично»)
1	Иванов Сергей	2008	В	лично
2	Петрова Ксения	2009	В	Азимут»
3	Попов Илья	2010	В	Азимут»
4	Карьян Колян	2012	С	Компас
5	Сарина Люба	2011	С	Компас
6	Картавина полина	2012	С	Компас
...

КАРТОЧКА КОМАНДЫ (группы «А», «В»)
(11 февраля 2023 год)

Команда _____

Группа _____

Представитель _____

№	Название этапа	Условия прохождения этапа (указано предварительное контрольное время этапа)	Баллы
1	Ориентирование КП-1	Необходимо взять (получить отметку) на 3-х контрольных пунктах контрольных пунктах (КП) (большие оранжево-белые призмы с табличками «КП-1», «КП-2», «КП-3») 3 КП * 15 баллов = 45 баллов.	
	Ориентирование КП-2		
	Ориентирование КП-2		
2	Ориентирование КП-маркировка	Команда движется по маркированной трассе, на которой расположены КП: два КП (маленькие оранжевые призмы) с табличками «КП-маркировка» (на карте не обозначены). Участникам команды необходимо отметить расположение этих двух КП проколом в карте. В случае ошибки более 2 мм баллы за КП не начисляются. За каждый лишний прокол в карте снимаются баллы за одно правильное отмеченное КП. 2 КП * 15 баллов = 30 баллов.	два прокола в карте!
	Ориентирование КП- маркировка		
2	Спуск «лесенкой»	Коридор этапа, начало, конец ограничены маркировкой. КВ – 5 мин. Баллы команде приносят участники, прошедшие этап в КВ. 6 участников * 10 баллов = 60 баллов	
3	Этап «Бурелом»	Команде необходимо преодолеть труднопроходимый участок леса, огражденный маркировкой. Баллы команде приносят участники, преодолевшие участок в пределах КВ. КВ – 5 мин. 6 участников * 10 баллов = 60 баллов	
4	Скоростной спуск с торможением в указанной зоне	Начало, конец этапа, зона, в которой участник должен остановиться, обозначены маркировкой. Баллы приносят участники, прошедшие этап в КВ без падения и остановившиеся в указанной зоне. КВ – 5 мин 6 участников * 10 баллов = 60 баллов	
5	Подъём «ёлочкой»	Коридор этапа, начало, конец ограничены маркировкой. КВ – 5 мин Баллы приносят участники, прошедшие этап в КВ 6 участников * 5 баллов = 30 баллов	
	Подъём «лесенкой»		
7	Спуск с поворотом	Начало, конец этапа обозначены маркировкой. КВ – 5 мин Баллы приносят участники, прошедшие этап в КВ без падения. 6 участников * 10 баллов = 60 баллов	
8	Переправа по бревну	Участникам команды необходимо пройти по бревну на лыжах. Участник передвигается на лыжах (лыжи располагаются поперёк бревна), опираясь на лыжные палки. КВ – 5 мин. Баллы приносят участники, прошедшие этап в КВ. 6 человек * 10 баллов = 60 баллов.	
9	Бревно	Участникам команды необходимо на лыжах преодолеть (перешагнуть) препятствие – бревно, лежащее поперек их движения КВ – 5 мин. Баллы приносят участники, прошедшие этап в КВ без опоры лыжи (лыж) на землю. 6 человек * 5 баллов = 30 баллов.	
10	Разжигание костра	Команде необходимо разжечь костер, используя судейское полено, судейский топор. Для разжигания костра можно использовать только спички. Запрещено использовать любой другой материал, поднимать костёр. КВ (группа «А») - 5 мин., КВ (группа «В») - 6 мин. разжигание костра – 30 баллов + пережигание нити – 30 = 60 баллов	
11	Оттяжка тента	Участникам команды необходимо в заданное КВ закрепить оттяжку тента из пропиленовой веревки к опоре (вертикальной или горизонтальной) любым узлом. После проверки судьей, не развяжется ли узел под нагрузкой, каждый участник должен развязать узел в КВ. Участник не приносит баллы, если узел под нагрузкой развязался или участник не смог развязать его в течение КВ. Группа «А» - КВ =10 сек. (завязать узел), КВ =5 сек. (развязать узел) Группа «В» - КВ =15 сек. (завязать узел), КВ = 10 сек. (развязать узел) Количество баллов: 1 правильно завязанный узел = 5 баллов. 6 чел.*1 узел * 5 баллов = 30 баллов	

12	Навесная переправа с петлей	Переправа участников с использованием судейских перил и петли, организацией сопровождения, транспортировка лыжного снаряжения. Разрешается одновременно транспортировать не более 3-х комплектов лыжного снаряжения с увязкой судейским репшнуром. Команда может использовать только судейское снаряжение. Лыжное снаряжение транспортируется не позже переправы третьего участника. Команде предоставляется: ус - 6 шт., карабины – 6 шт. КВ (группа «А») - 5 мин., КВ (группа «В») - 6 мин. 6 участников * 10 баллов + 6 комплектов лыжного снаряжения * 5 баллов = 90 баллов	
----	------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

КАРТОЧКА КОМАНДЫ (группы «С»)
(11 февраля 2023 год)

Команда _____

Группа _____

Представитель _____

№ этапа	Название этапа	Условия прохождения этапа (указано предварительное контрольное время этапа)	Баллы, отметка на КП
1	Ориентирование КП-1	Необходимо взять (получить отметку) на 3-х контрольных пунктах контрольных пунктах (КП) (большие оранжево-белые призмы с табличками «КП-1», «КП-2», «КП-3»). 3 КП * 15 баллов = 45 баллов.	
	Ориентирование КП-2		
	Ориентирование КП-2		
2	Ориентирование КП-маркировка	Команда движется по маркированной трассе, на которой расположены КП: два КП (маленькие оранжевые призмы) с табличками «КП-маркировка» (на карте не обозначены). Участникам команды необходимо отметить расположение этих двух КП проколом в карте. В случае ошибки более 2 мм баллы за КП не начисляются. За каждый лишний прокол в карте снимаются баллы за одно правильное отмеченное КП. 2 КП * 15 баллов = 30 баллов.	два прокола в карте!
	Ориентирование КП- маркировка		
3	Бревно	Участникам команды необходимо на лыжах преодолеть (перешагнуть) препятствие – бревно, лежащее поперек их движения КВ – 5 мин. Баллы приносят участники, прошедшие этап в КВ без опоры лыжи (лыж) на землю. 6 человек * 10 баллов = 60 баллов.	
4	Разжигание костра	Команде необходимо разжечь костер, используя судейское полено, судейский топор. Для разжигания костра можно использовать только спички. Запрещено использовать любой другой материал, поднимать костёр. КВ (группа «С») - 8 мин. (представителю разрешено помогать команде только на стадии расколки полена и строгании лучин). Количество баллов: разжигание костра – 30 баллов; пережигание нити – 30 баллов. Максимально возможное количество баллов: 60 баллов	
5	Навесная переправа с петлей	Переправа участников с использованием судейских перил и петли с сопровождением. Один участник команды перед началом прохождения этапа находится на целевой, противоположной стороне. КВ этапа (группа «С») - 8 мин. 6 участников * 10 баллов = 65 баллов	
6	Этап «Бурелом»	Команде необходимо преодолеть труднопроходимый участок леса, огражденный маркировкой. Баллы команде приносят участники, преодолевшие участок в пределах КВ. КВ – 5 мин. 6 участников * 10 баллов = 60 баллов	
7	Спуск «лесенкой»	Коридор этапа, начало, конец ограничены маркировкой. КВ – 5 мин. Баллы команде приносят участники, прошедшие этап в КВ. 6 участников * 10 баллов = 60 баллов	
8	Подъём «ёлочкой»	Коридор этапа, начало, конец ограничены маркировкой. КВ – 5 мин Баллы приносят участники, прошедшие этап в КВ 6 участников * 5 баллов = 30 баллов	
9	Подъём «лесенкой»	6 участников * 5 баллов = 30 баллов	

