

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник

С. И. Начинова

2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Республиканских соревнований по технике лыжного туризма

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- развитие детско-юношеского туризма в Республике Карелия;
- проверка начальных знаний и умений по лыжному туризму, уровня готовности туристских групп к прохождению многодневных лыжных маршрутов;
- повышение туристской подготовки команд – участников соревнований.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Сроки проведения – 31 января 2026 года.

Место проведения – парк «Тереж», г.Петрозаводск.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:

ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник.

4. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ:

Общее руководство осуществляет Главная судейская коллегия, сформированная из специалистов Центр детско-юношеского туризма, краеведения и патриотического воспитания (подразделение ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник).

5. УЧАСТНИКИ:

Команды туристских клубов, общественных объединений, образовательных учреждений Республики Карелия.

Состав команды – 6 человек (возможно участие 2-х запасных участников).

Возрастные группы:

Группа «А» – 16-18 лет (2008-2010 г.р.)

Группа «В» – 14 -15 лет (2011-2012 г.р.)

Группа «С» – 13 лет и младше (2013 г.р. и младше).

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Результаты соревнований подводятся по каждой возрастной группе согласно данного Положения и Условий (Приложение 1).

Результат команды определяется по балльной системе. Побеждает команда, уложившаяся в общее контрольное время и набравшая наибольшее количество баллов на этапах. В случае равенства баллов побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов на этапе «Ориентирование-маркировка».

Результаты соревнований будут опубликованы не позднее 02 февраля 2026 г. на официальном сайте ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник.

Команды-призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами, команды-участники получают сертификат участника в электронном виде.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ:

За организацию безопасного проведения соревнований и подготовку снаряжения отвечает Центр детско-юношеского туризма, краеведения и патриотического воспитания (подразделение ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник).

Представители команд несут ответственность за безопасное прохождение дистанций и пребывание участников на месте проведения соревнований.

9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Предварительные заявки на участие соревнований подаются не позднее 28 января 2026 г. (до 20:00) в электронном виде на адрес: rcdutrsk@mail.ru (форма заявки – Приложение 2). Оригинал заявки должен быть предоставлен до начала соревнований.

Справки по телефону:

89212227412 Серегин Андрей Генрихович, методист ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Условия
проведения Республиканских соревнований по технике лыжного туризма

Место и время проведения:

Место проведения - парк «Тереж», г. Петрозаводск
31 января 2026 г., 11.00 -15.00 часов.

Порядок старта.

Команды стартуют согласно стартовому протоколу. Стартовый интервал 5 минут.

Предстартовая проверка.

Команда должна прибыть на предстартовую проверку за 5 минут до старта.

В ходе предстартового контроля проверяется: наличие необходимого группового снаряжения, личная экипировка участника, знание границ зоны проведения соревнований, порядок действий в случае потери ориентировки, возникновения внештатной ситуации.

После прохождения предстартовой проверки команда получает комплект документов:

- карточка команды, карта дистанции.

Список необходимого снаряжения.Групповое снаряжение

- мобильный телефон – не менее 2 шт.,
- компас – не менее 1 шт.,
- перекус на команду (по желанию),
- булавка (этап «ориентирование-маркировка»)
- карандаш или ручка.

Личное снаряжение

- одежда участника должна соответствовать погодным условиям, обязательно наличие перчаток (рукавиц).
- лыжное снаряжение: лыжи (для прохождения дистанции участниками могут использоваться любые лыжи), лыжные палки.

Общее контрольное время прохождения дистанции - 3 часа.

Контрольное время этапа.

На всех этапах (за исключением этапов ориентирования) вводится контрольное время (КВ этапа). КВ этапа объявляется судьей каждого этапа.

Общая информация о прохождении дистанций.

- Состав команды 6 человек.
- Команды всех возрастных групп проходят дистанцию с представителем команды. На усмотрение представителя команды допускается прохождение дистанции участниками группы «А» самостоятельно.
- Дистанция представляет собой набор этапов, на которых команда набирает баллы.
- Команда получает баллы за каждого участника (максимум 6 человек), прошедшего этап без нарушений до истечения КВ этапа.
- К прохождению этапа допускаются только участники в лыжном снаряжении.
- Команда, прибывшая на этап, не допускается к его прохождению в случаях: прибытия на место этапа в неполном составе; отсутствия карточки команды.
- Если команда, прибывшая на этап, не имеет возможности начать его прохождение по независящим от нее причинам, команде делается отсечка общего контрольного времени.
- В процессе прохождения дистанций представитель и участники команды самостоятельно принимают решение о прохождении отдельных ее этапов, завершении прохождения дистанции с учетом физических сил, морально-психологического состояния участников, технического состояния лыжного снаряжения, погодных условий. Команда, принявшая решение о досрочном

завершении дистанции, должна выйти к месту старта, сдать карточку команды судье старта и получить отметку о завершении дистанции.

- После прохождения дистанции команда должна сдать карточку команды судье старта и получить отметку о завершении.
- Команда, не получившая отметку о завершении прохождения дистанции и не сдавшая карточку команды, снимается с соревнований.

Условия прохождения дистанции.

Команде необходимо пройти дистанцию (протяженность от 3 до 5 км в зависимости от возрастной группы) с выполнением заданий на этапах, отмеченных на карте и расположенных на местности. Результат прохождения этапов командой фиксируется в карточке команды (приложение 3).

Перечень возможных этапов.

Этап «Ориентирование» («выбор»)

Необходимо взять (получить отметку) на контрольных пунктах (КП) («КП-1», «КП-2», «КП-3», и т.д.):

командам группы «А» – 3 КП; группы «В» – 2 КП; группы «С» – 1 КП;

Количество баллов: каждый правильно взятый контрольный пункт (КП) - 10 баллов.

Этап «Ориентирование – маркировка»

Команда двигается по маркированному участку (размеченному красно-белыми ленточками), на котором расположены три КП (маленькие оранжевые призмы с табличками «КП-маркировка»). КП-маркировки на карте не обозначены.

Участникам команды необходимо отметить расположение этих КП проколом в карте. В случае ошибки более 2 мм баллы за КП не начисляются. За каждый лишний прокол в карте снимаются баллы за одно правильное отмеченное КП.

Количество баллов: каждый правильно отмеченный контрольный пункт (КП) – 10 баллов.

Этап «Ориентирование – прохождение по заданному маршруту»

Команда двигается по маршруту, нитка которого нанесена на карте и отмечает компостером в карточке команды КП, расположенных на этом участке. Если команда пропустила какой-либо контрольный пункт (КП) или отметилась на ложном, то она получает штраф 5 баллов.

Количество баллов: каждый правильно отмеченный контрольный пункт (КП) – 10 баллов.

Этап «Бурелом»

Команде необходимо преодолеть труднопроходимый участок леса, огражденный маркировкой.

Баллы команде приносят участники, преодолевшие участок и не вышедшие за маркировку в течение КВ этапа.

Количество баллов – 10 баллов/участник

Этап «Траверс»

Команде необходимо траверсировать склон, огражденный маркировкой.

Баллы команде приносят участники, преодолевшие участок и не вышедшие за маркировку в течение КВ этапа.

Количество баллов – 10 баллов/участник.

Этап «Спуск «лесенкой»

Участникам команды необходимо пройти спуск на лыжах способом «лесенка». Начало, конец и коридор этапа ограничены маркировкой.

Баллы команде приносят участники, прошедшие этап без падения в течение КВ этапа.

Количество баллов – 10 баллов/участник.

Этап «Спуск с поворотом»

Участникам команды необходимо пройти на лыжах спуск с поворотом.

Начало, конец этапа обозначены маркировкой.

Баллы команде приносят участники, прошедшие этап без падения в течение КВ этапа.

Количество баллов – 10 баллов/участник.

Этап «Спуск с торможением в указанной зоне»

Участникам команды необходимо пройти на лыжах спуск и остановиться в указанной зоне.

Начало, конец этапа, зона, в которой участник должен остановиться, обозначены маркировкой.

Баллы команде приносят участники, прошедшие этап без падения и остановившиеся в указанной зоне в течение КВ этапа.

Количество баллов – 10 баллов/участник.

Этап «Скоростной спуск»

Участникам команды необходимо пройти на лыжах спуск.

Начало, конец, коридор этапа обозначены маркировкой.

Баллы команде приносят участники, прошедшие этап без падения в течение КВ этапа.

Количество баллов – 10 баллов/участник.

Этап «Подъем «елочкой» или «лесенкой»

Участникам команды необходимо пройти подъем, используя способ (способы) «елочка» и (или) «лесенка».

Коридор этапа обозначены маркировкой.

Баллы команде приносят участники, прошедшие этап без падения в течение КВ этапа.

Количество баллов – 10 баллов/участник.

Приложение 2

В Главную судейскую коллегию

ЗАЯВКА

на участие в республиканских соревнованиях по технике лыжного туризма (31.01.2026 г.)

от команды _____ по возрастной группе «_____»

полное наименование образовательного учреждения _____

№ п\п	Фамилия, имя, отчество	Дата, год рождения	Медицинский допуск
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Представитель (Ф.И.О., моб.тел.) - _____

Судья (для команд из г. Петрозаводск, Ф.И.О., моб.тел.) _____

Директор учреждения _____ (_____)

Дата «____» _____ 2026 год.