

У Т В Е Р Ж Д А Ю :
Директор ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник
_____ С. И. Начинова

_____ 2025 г.

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении республиканского учебно-тренировочного мероприятия
по пешеходному и водному туризму

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация и развитие детско-юношеского туризма в Республике Карелия;
- проверка знаний и умений по пешеходному и водному туризму, уровня готовности туристских групп к прохождению многодневных пеших и водных маршрутов;
- повышение туристской подготовки команд – участников мероприятия;
- привлечение внимания к вопросам безопасности при проведении туристских мероприятий, пеших походов.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Сроки проведения: 19 - 21 сентября 2025 года (программа – Приложение 1).

Место проведения – поляна «Сайвожпорог» (Пряжинский район).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:

ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник

4. УЧАСТНИКИ: команды туристских клубов, общественных объединений, образовательных учреждений Республики Карелия.

Состав команды – 6 человек.

Возрастные группы (согласно Приложения 1)

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Проезд до места проведения мероприятия и обратно, питание участников - за счет командующих организаций, спонсорских и личных средств.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ:

За организацию безопасного проведения мероприятия и подготовку снаряжения отвечает подразделение ГБОУ ДО РК РЦРДО Ровесник.

Представители команд несут ответственность за безопасное прохождение дистанций и пребывание участников на месте проведения мероприятий.

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ:

Предварительные заявки на участие в мероприятии подаются не позднее 16 сентября 2025 г. в электронном виде на адрес: rcdutrkr@mail.ru (форма заявки – Приложение 2), оригинал заявки предоставляется на мандатной комиссии.

Справки по телефону: 89212227412 Серегин Андрей Генрихович, методист

Программа соревнований
(19-21.09.2025)

Дата	Время	Программа
19 сентября (пятница)	10.00-14.00	Кросс-поход (пешеходный туризм)
	15.00-18.00	Длинная гонка (водный туризм)
	16.00-19.00	«Поляна заданий» (пешеходный туризм)
	20.00-20.30	Совещание представителей команд
20 сентября (суббота)	10.00-12.00	Спортивное ориентирование (эстафета) (пешеходный туризм)
	14.30-18.30	Слалом (водный туризм)
		Эстафета по узлам (пешеходный туризм)
		Узлы-спринт» (личные)
	20.00-20.30	Совещание представителей команд
21 сентября (воскресенье)	09.30-12.00	Туристская эстафета (пешеходный туризм)
	с 14.00	Отъезд

Возрастные группы:

Принадлежность к возрастной группе определяется годом рождения участника. Возрастная группа команды определяется возрастом самого старшего участника команды.

Пешеходный туризм

Группа "А" – 16-18 лет (2007-2009 г.р.)

Группа "В" – 13 -15 лет (2010-2012 г.р.)

Группа "С" – 11-12 лет (2013-2014 г.р.)

Водный туризм

Группа "А" – 16-18 лет (2007-2009 г.р.)

Группа "В" – 13 -15 лет (2010-2012 г.р.)

В составе команды (6 человек) не менее 3-х членов экипажа должны иметь опыт прохождения порогов 1-й категории трудности. Опыт участника может быть подтвержден справкой о прохождении водного маршрута, заверенной печатью маршрутно-квалификационной комиссии (МКК), протоколом соревнований по спортивному туризму в дисциплинах «дистанция-водная», «маршрут-водный».

Определение результатов.

Результаты подводятся по каждой возрастной группе отдельно по каждому виду согласно данного Положения и Условий (Приложение 3).

Пешеходный туризм

В общий зачёт туристского многоборья по пешеходному туризму входят следующие виды: кросс-поход, эстафета по узлам, эстафета по ориентированию, туристская эстафета, «поляна заданий». По результатам участия в каждом виде команде начисляются очки в соответствии с занятым местом. Очки за места распределяются следующим образом:

Команда, занявшая 1-е место в виде, получает очки согласно формуле:

Базовое количество очков по виду * количество команд, принявших участие в виде

далее командам начисляются очки с шагом, равным базовому количеству очков по виду, за каждое место ниже.

Базовое количество очков (шаг) по видам туристского многоборья

Кросс-поход	Туристская эстафета	Эстафета по ориентированию	Эстафета по узлам	Поляна заданий
15	10	10	5	5

Результат команды в общем зачете определяется суммой очков, набранных за виды. Более высокое место занимает команда, набравшая наибольшее количество очков. В случае равенства баллов более высокое место занимает команда, показавшая наилучший результат в виде «кросс-поход». В случае, если команда пропустила один или несколько видов туристского многоборья, она занимает место ниже команд, принявших участие в большем количестве видов, не зависимо от количества набранных баллов.

Пример распределения очков по видам (при количестве команд- участников – 10)

Занятое место	Вид				
	Кросс-поход	Туристская эстафета	Эстафета по ориентированию	Эстафета по узлам	Поляна заданий
1	150	100	100	50	50
2	135	90	90	45	45
3	120	80	80	40	40
4	105	70	70	35	35
5	90	60	60	30	30
6	75	50	50	25	25
7	60	40	40	20	20
8	45	30	30	15	15
9	30	20	20	10	10
10	15	10	10	5	5

Водный туризм

Результаты соревнований по водному туризму подводятся отдельно в каждой возрастной по каждому виду: длинная гонка, слалом.

Команды и участники – призеры соревнований в каждой возрастной группе по каждому виду награждаются грамотами.

ЗАЯВКА

на участие в республиканских соревнованиях по пешеходному туризму

от команды _____ по возрастной группе « _____ »

наименование организации (клуба, образовательного учреждения) _____

№ п\п	Фамилия, имя, отчество	Дата, год рождения
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Представитель (Ф.И.О., моб.тел.) - _____

Дата - " ____ " _____ 2025 год.

ЗАЯВКА

на участие в республиканских соревнованиях по водному туризму

от команды _____ по возрастной группе « _____ »

наименование организации (клуба, образовательного учреждения) _____

№ п\п	Фамилия, имя, отчество	Дата, год рождения	Опыт участия в водных маршрутах	
			река	Категория трудности порогов
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Представитель (Ф.И.О., моб.тел.) - _____

Дата - " ____ " _____ 2025 год.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Пешеходный туризм

1. Кросс-поход

Цель – проверка навыков передвижения по пересечённой местности, ориентирования на местности, преодоления естественных и искусственных препятствий с использованием технических приемов, специального туристского снаряжения.

Команде необходимо пройти дистанцию в заданном направлении (очередность и направление прохождения этапов указаны на карте, протяженность от 2,5 до 5 км в зависимости от возрастной группы) с выполнением заданий на этапах.

Результат прохождения этапов командой фиксируется в карточке команды "кросс-поход".

Старт команд – раздельный согласно стартовому протоколу. Стартовый интервал 5 минут.

Команда должна прибыть на предстартовую проверку за 5 минут до старта.

В ходе предстартового контроля проверяется: наличие необходимого группового снаряжения, личная экипировка участника, знание границ зоны проведения соревнований и действий в аварийной ситуации.

Список необходимого снаряжения.

Групповое снаряжение

- мобильный телефон – не менее 2 шт.,
- компас – не менее 1 шт.,
- перекус на команду (по желанию),
- спички (не менее 1 коробка) (этап "разжигание костра"),
- булавка (этап "ориентирование-маркировка")
- карандаш или ручка.

Личное снаряжение

- Одежда участника должна соответствовать погодным условиям, обязательно наличие перчаток или рукавиц (изготовленных из плотного материала и не имеющих повреждений рабочей поверхности).
- Специальное снаряжение: страховочная система (группа "А" и "В", предоставляются организаторами соревнований, можно использовать своё снаряжение); карабины (в равном количестве выдаются судьей этапа).

После прохождения предстартовой проверки команда получает комплект документов:

- карточка команды "кросс-поход", карта дистанции "кросс-поход" (спортивная карта).

Общее контрольное время.

Общее контрольное время прохождения дистанций "кросс-поход" – ориентировочно 2 – 2,5 часа (будет объявлено на совещании представителей). За превышение общего контрольного времени команда получает штраф 2 балла за каждую минуту.

Контрольное время этапа.

На всех этапах (за исключением этапов ориентирования) вводится контрольное время (КВ). КВ объявляется судьей каждого этапа.

Общая информация о прохождении дистанций.

- Состав команды 6 человек. На каждом этапе могут работать не более 6-ти человек (в т.ч. на этапах «костер», «маркировка»). Участник может пройти этап только один раз.
- Команды всех возрастных групп проходят дистанцию с представителем команды. На усмотрение представителя команды допускается прохождение дистанции участниками группы "А" и "В" самостоятельно. Представитель не может принимать участие в прохождении этапов (в т.ч. этапов «костер», «маркировка»).
- Дистанция представляют собой набор этапов, на которых команда набирает баллы (перечень возможных этапов представлен в карточке команды). Участники соревнований кросс-поход передвигаются по маркировке, спортивной карте. Команда проходит этапы дистанции "кросс-поход" в заданном направлении.

- Команда получает баллы за каждого участника (максимум 6 человек), прошедшего этап без нарушений до истечения контрольного времени этапа. Результат, показанный командой на этапе, фиксируется судьей этапа в карточке команды. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.
- Команда, прибывшая на этап, не допускается к его прохождению в случаях: прибытия на место этапа в неполном составе; отсутствия карточки команды.
- Если команда, прибывшая на этап, не имеет возможности начать его прохождение по независящим от нее причинам, команде делается отсечка общего контрольного времени.
- В процессе прохождения дистанций представитель и участники команды самостоятельно принимают решение о прохождении отдельных её этапов, завершении прохождения дистанции исходя из физического, морально-психологического состояния участников команды, погодных условий. Команда, принявшая решение о досрочном завершении дистанции, должна выйти к месту старта, сдать карточку команды судьё старта и получить отметку о завершении дистанции.
- После прохождения дистанции команда должна сдать карточку команды судьё старта и получить отметку о завершении. Команда, не получившая отметку о завершении прохождения дистанции и не сдавшая карточку команды, снимается с соревнований.

Определение результата.

- Результат команды определяется по балльной системе. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов. В случае равенства баллов, побеждает команда, показавшая лучший результат (время) на этапе «навесная переправа».

КАРТОЧКА КОМАНДЫ «Кросс-поход» (группа "С")

Команда _____ Группа _____ Представитель _____

Время старта: _____ Время финиша _____ Беговое время _____

№ этапа	Название этапа	Условия прохождения этапа	Баллы
1	<i>Переправа по бревну с использованием судейских перил</i>	Переправа по бревну с самостраховкой по судейским перилам. 6 участников* 6 баллов = <u>36 баллов</u> .	
2	<i>Навесная переправа по судейским перилам с петлёй</i>	Переправа участников с использованием транспортной петли с организацией сопровождения. 6 участников* 6 баллов = <u>36 баллов</u> .	
3	<i>Костёр</i>	Разжигание костра в КВ <u>18 баллов</u> Пережигание нити в КВ <u>18 баллов</u>	
4	<i>Гать</i>	Переправа через заболоченный участок с использованием судейских опор (брёвен) и жердей, уложенных на эти опоры силами команды. Участник не приносит команде очки в случае опоры ногой, шестом или рукой опасного (заболоченного) участка. 6 участников* баллов = <u>36 баллов</u>	
5	<i>Шкуродёр</i>	За прохождение этапа в КВ каждому участнику начисляются баллы: 6 участников по 6 баллов = <u>36 баллов</u>	
6	<i>Ориентирование</i>	Необходимо взять (получить отметку) на 3-х КП 3 КП * 6 баллов = <u>18 баллов</u>	М-1
			М-2
			М-3

КАРТОЧКА КОМАНДЫ «Кросс-поход» (группа "А" и "В")

Команда _____ Группа _____ Представитель _____

Время старта: _____ Время финиша _____ Беговое время _____

№ этапа	Название этапа	Условия прохождения этапа	Баллы
1	<i>Подъем с использованием судейских перил</i>	Подъем с самостраховкой по судейским перилам. 6 участников* 6 баллов = <u>36 баллов</u>	
2	<i>Спуск с использованием судейской верёвки</i>	Спуск с самостраховкой по судейским перилам. 6 участников* 6 баллов = <u>36 баллов</u>	
3	<i>Переправа по бревну с укладкой бревна в створ, организацией перил, само-страховки</i>	Переправа по бревну с укладкой бревна в створ, организацией перил, самостраховки. Укладка бревна 12 баллов + 6 участников*6 баллов = <u>48 баллов</u>	
4	<i>Навесная переправа по судейским перилам с организацией сопровождения</i>	Переправа участников с использованием судейских перил с организацией сопровождения. 6 участников* 6 баллов = <u>36 баллов</u>	
5	<i>Костёр</i>	Разжигание костра в КВ <u>18 баллов</u> Пережигание нити в КВ <u>18 баллов</u>	
6	<i>Гать</i>	Переправа через заболоченный участок с использованием судейских опор (брёвен) и жердей, уложенных на эти опоры силами команды. Участник не приносит команде очки в случае опоры ногой, шестом или рукой опасного (заболоченного) участка. 6 участников* 6 баллов = <u>36 баллов</u>	
7	<i>Ориентирование</i>	Необходимо взять (получить отметку) на 3-х КП 3 КП * 6 баллов = <u>18 баллов</u>	М-1
			М-2
			М-3
8	<i>Ориентирование (маркировка)</i>	Отметка в карте проколом расположения контрольных пунктов, которые команда встречает на местности при движении по маркированной трассе. За каждый лишний прокол на карте снимаются баллы за одно правильно отмеченное КП. В случае ошибки более 2 мм баллов баллы за КП не начисляются. 3 КП * 6 баллов = <u>18 баллов</u>	

Таблица оценки нарушений:

№	Название этапов	Штраф (участник, допустивший нарушения при прохождении этапа, не приносит баллы команде)
1	Подъём	- потеря самостраховки, - заступ в опасную зону, - использование опоры на рельеф, запрещенный для движения, - перегрузка перил («двое на этапе»), - неправильное выполнение приёма; - работа без рукавиц (этап "спуск").
2	Спуск	
3	Навесная переправа	
4	Переправа по бревну	

2. Эстафета по вязке узлов.

Состав команды – 6 человек.

Старт команд – общий.

Общее контрольное время прохождения дистанции командой – 10 минут.

Каждый участник может пройти только один этап.

После вязки узла участник покидает зону вязки узлов и проходит оценочный круг (сборка цепочки карабинов). Судья оценивает правильность завязанного узла. Если узел завязан правильно, участник развязывает узел и возвращается в зону передачи эстафеты следующему участнику. В противном случае, участнику необходимо исправить ошибку.

Этапы команд групп «А» и «В».

1-й этап – узел «проводник-восьмёрка»,

2-й этап – узел «стремя»,

3-й этап – узел «грейпвайн»,

4-й этап – узел «серединный проводник»,

5-й этап – узел «двойной схватывающий»,

6-й этап – узел «булинь».

Узлы «стремя», «двойной схватывающий», «булинь» должны иметь контрольный узел. Узлы «стремя», «булинь» вяжутся на опоре (в качестве опоры используется веревка или петля). «Двойной схватывающий» вяжется на веревке или петле.

Этапы команд группы «С».

1-й этап – узел контрольная восьмёрка,

2-й этап – узел простой проводник (без контрольного узла),

3-й этап – узел «проводник-восьмёрка»,

4-й этап – узел «серединный проводник»,

5-й этап – узел «двойной схватывающий» (без контрольного узла),

6-й этап – узел «стремя» (без контрольного узла)

Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям узлов на стенде информации (вывешивается в период соревнований).

1-е место занимает команда первой завершившей всю дистанцию, 2-е место – команда, второй завершившей всю дистанцию) и т.д.

Места среди команд, не уложившихся в контрольное время, распределяются согласно количеству пройденных этапов (количеству правильно завязанных узлов).

3. «Узлы-спринт» (личные)

Участник, не уложившийся в указанное время, или неправильно завязавший узел выбывает.

1-й этап (разминка):

- простая контролька - 5 сек.
- контрольная восьмёрка - 5 сек.
- простой проводник - 8 сек.

2-й этап:

- проводник-восьмёрка - 12 сек.
- булинь – 15 сек.
- грейпвайн - 15 сек.
- двойной проводник - 10 сек.
- встречный - 10 сек.

3-й этап:

- австрийский (серединный) проводник - 10 сек.
- прямой (две контрольки) - 15 сек.
- стремя (без контрольного узла) - 10 сек.
- карабинная удавка - 12 сек.
- баррел (полугрейпвайн удавка, грейпвайн-удавка) - 12 сек.

4-й этап:

- проводник-восьмёрка - 8 сек.
- булинь – 10 сек.
- грейпвайн - 8 сек.
- двойной проводник - 8 сек.
- встречный - 8 сек.

4. Эстафета по ориентированию

Состав команды – 4 человека.

Старт команд - общий.

Общее контрольное время – 90 минут.

Общее количество установленных контрольных пунктов (КП) – 10.

Командам групп «А» и «В» необходимо взять 8 КП (из 10-ти) – каждый участник по 2 КП, командам группы «С» - 4 КП (из 10-ти) – каждый участник по 1 КП.

Каждый участник может пройти только один этап. Повторное взятие КП не допускается.

После прохождения этапа судья проверяет карточку с отметками КП. Передача эстафеты допускается, если участником взято необходимое количество КП.

1-е место занимает команда первой завершившей всю дистанцию, 2-е место – команда, второй завершившей всю дистанцию) и т.д.

Места команд, не уложившихся в контрольное время, определяются по количеству взятых КП.

5. Туристская эстафета

Состав команды – 6 человек.

Эстафета проводится по олимпийской системе («на выбывание»).

Одновременно стартуют три команды по трём ниткам дистанции. Тройки команд определяются жеребьевкой.

Возможные этапы эстафеты:

1-й этап (2 участника) - *шкуродер* два участника первого этапа, скреплённые усами страховочной системы проходят этап - шкуродёр;

2-й этап (2 участника) - *параллельные верёвки* (два участника этапа стартуют в связке и проходят этап с организацией сопровождения);

3-й этап (2 участника) - *навесная переправа* (два участника этапа стартуют в связке и проходят этап с организацией сопровождения).

4-й этап (1 участник) – *подъем по дереву*.

1-й, 2-й, 3-й этапы проходит связка - два участника команды. Один участник не может проходить этап дважды – снятие команды! 4-й этап проходит любой участник команды.

Победитель и призеры эстафеты определяются в финале.

Места остальных команд определяются временем прохождения дистанции.

6. Поляна заданий

Состав команды – 6 человек.

Этапы вида «Поляна заданий»: условные знаки топографических карт, условные знаки спортивных карт, узлы, определение азимута. На каждом этапе команда набирает баллы.

Результат команды определяется по балльной системе. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов на этапах.

Условные знаки топографических карт.

Определить условный знак.

Контрольное время этапа – 1 мин.

В течение контрольного времени необходимо сопоставить карточкам с обозначением условного знака карточки с названием условного знака.

Количество баллов: 0,5 балла за каждый правильный ответ, неправильный ответ -0,5 баллов.

Условные знаки спортивных карт.

Определить условный знак.

Контрольное время этапа – 1 мин.

В течение контрольного времени необходимо сопоставить карточкам с обозначением условного знака карточки с названием условного знака.

Количество баллов: 0,5 балла за каждый правильный ответ, неправильный ответ -0,5 баллов.

Узлы.

Каждому участнику необходимо выполнить задание (карточки с заданиями распределяются случайным образом).

Варианты заданий:

1. Закрепить веревку к опоре;
2. Связать концы двух веревок;
3. Организовать страховочные перила для спуска с помощью основной веревки;
4. Подготовить «прурик»: - закольцевать веревку диаметром 6 мм, с помощью узла для связывания веревок, - на закольцованной веревке связать узел «двойной проводник»;
5. Закрепить веревку к карабину.
6. Закольцевать веревку диаметром 6 мм, с помощью узла для связывания веревок; присоединить закольцованную веревку к основной веревке.

Участник может предложить несколько способов выполнения задания.

Контрольное время: группы «А», «В» – 1 мин., группа «С» – 1 мин. 30 сек.

Количество баллов на этапе: каждый правильно завязанный узел – 1 балл.

Определение направления движения по карте.

Каждому участнику команды необходимо определить с помощью компаса направление движения по карте (на карте обозначены: направление на север, заданное направление от исходной точки до контрольной точки).

Контрольное время – 30 сек.

Максимальное количество баллов на этапе: 1 балл * 6 чел. = 6 баллов.

Водный туризм (рафтинг)

Состав команды – 6 человек.

Требования к экипировке участника: каска, спасжилет, локти, колени должны быть закрыты, обувь с фиксированной пяткой (не спадающие с ног).

1. Длинная гонка

Старт команд - общий.

Место старта – п.Матросы (пляж). Финиш – Сайвожпорог.

Длина дистанции – 4 км, пороги: Сайвожпорог.

Результат команды определяется временем прохождения дистанции. Наиболее высокой место занимает команда, показавшая лучшее время.

2. Слалом

Место проведения – Сайвожпорог.

Плавсредство: спортивный 6-ти местный рафт «Тайм-триал 14f».

Количество ворот: 2-3 прямого хода, 1-2 обратного хода.

Штраф за непрохождение ворот:

- голова участника не попала в створ ворот – 90 секунд,
- отсутствие касания ворот любой частью снаряжения – 180 секунд,
- касание вешки ворот – 5 баллов.

Результат команды определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафного времени. Побеждает команда, показавшая лучшее время (в случае двух попыток результат команды определяется по лучшей попытке).